

aikido lessen Rotterdam-Noord

縁
修
会

En Shu Kai

www.enshukai.nl



Zou je een niet op geweld gerichte vechtsport willen beoefenen? Of een sport beoefenen die naast fysieke weerbaarheid ook mentale weerbaarheid helpt ontwikkelen?

Dan is AIKIDO wellicht iets voor jou!

Wie: iedereen (vanaf 16 jaar)

Waar: gymzaal in de Van Vlooswijkstraat 2A
3039 TP Rotterdam (2 minuten vanaf Metro station Blijdorp)

Wanneer:

dinsdagavond 19:00-20:30 basistraining (specifiek voor beginners)

20:30-22:00 examentraining

donderdagavond 19:00-21:00 thematraining

Kosten: **De eerste proefles is gratis!**

Leden: 25 euro per maand

Losse basistraining: 5 lessen 25 euro

10 lessen 45 euro

Aikido gaat uit van harmonie en energie als basisprincipes. Door toepassing van aikido leer je zelfs onder stressvolle omstandigheden in evenwicht te blijven. Een aanval wordt gecontroleerd met de energie die vrij komt uit de aanval zelf.

Ben je geïnteresseerd? Stuur een mail naar: info@enshukai.nl
Of kom langs voor een gratis proefles!

